

Bouddha Spa



Institut de Beauté - Spa Urbain

BELFORT - MONTBÉLIARD

Soins visage

Bouddha Spa a choisi la marque Bernard Cassière, pour ses soins adaptés aussi bien aux femmes qu'aux hommes, mais aussi pour ses ingrédients d'origine végétale (bambou, citron, muesli...) ainsi que son expertise en chocothérapie.

Soin visage Bambou-Aloe vera - (Hydratation et nutrition)	60 min85 €
Soin visage Menthe-Citron - (Purifiant et matifiant)	60 min85 €
Soin visage Muesli - (Apaisant et calmant)	60 min85 €
Soin visage EE Détox Orange sanguine - (Énergisant et détoxifiant)	60 min85 €
Soin visage Chocolat - (Anti-stress et anti-pollution)	60 min85 €
Soin visage Spiruline - (Anti-âge, anti-rides et fermeté)	60 min95 €
Soin visage Eterni T au Diamant - (Liftant et anti-âge extrême)	75 min125 €

Les petits « extra » à ajouter à votre soin

Bar à gommages - (Fleur d'orange, rose, miel, mangue, ananas...)	30 min51 €
Patchs spécifiques contour des yeux - (Anti-âge, anti-poches et cernes)15 €
Masque spécifique contour des yeux - (Relaxant, décontractant et délassant)15 €
<i>Uniquement lors d'un massage</i>	
Massage des mains9 €
Massage des pieds9 €
Massage du dos	20 min40 €
Shiatsu crânien	15 min18 €
Détente dans la grotte de sel - (avant votre soin)	30 min25 €

Massages autour du monde

Offrez-vous un moment d'évasion en personnalisant vous-même la durée de votre vol.

En solo ou en duo

30 minutes : 57 € / 114 € 60 minutes : 82 € / 164 € 90 minutes : 98 € / 196 €

Californien :

De longs mouvements lents et fluides sont réalisés avec des effleurages doux et enveloppants favorisant une profonde relaxation physique et psychique.

Suédois :

Massage agissant sur les muscles en profondeur visant le relâchement des tensions et l'élimination des toxines. Ce massage permet une récupération musculaire très efficace.

Balinois :

Massage favorisant le lâcher-prise avec des manœuvres lentes, enveloppantes et appuyées, permettant de se sentir plus léger grâce à des étirements doux.

Bengali :

Soin cocooning travaillant sur les énergies et les chakras, apportant apaisement et relaxation.

Lomi lomi :

D'origine polynésienne, ce massage va vous faire voyager à travers les eaux turquoises grâce à des manœuvres douces et rythmées, vous donnant une impression de vagues bercées sur votre corps.

Abhyanga :

Massage indien défatigant et rééquilibrant par excellence, les percussions dynamiques, les frictions réchauffantes, les lissages rapides et appuyés favorisent la circulation des énergies.

Massage femme enceinte :

Le massage prénatal permet de soulager les douleurs occasionnées par la grossesse, apporte relaxation, bien-être et diminue le stress.

Les massages poly-sensoriels

Rentrez dans un univers poly-sensoriel inoubliable

60 min 95 €

Massage polynésien aux coquillages chauds : Atténue les douleurs musculaires grâce à la chaleur des coquillages, sensation de plénitude extrême, réduit stress et tensions.

Massage aux pochons tièdes : Massage d'origine ayurvédique extrêmement odorant grâce à un subtil mélange d'herbes rassemblées dans les pochons de massage* apportant ressourcement, apaisement, et douceur intense sur votre peau.

Massage à l'élixir de bougie : Sensation de chaleur voluptueuse sur la peau, succombez aux plaisirs des senteurs enivrantes et exquises, la texture riche et onctueuse vous apportera confort, douceur et nutrition intense.

Accès à l'espace sensoriel

Uniquement sur Belfort

Privatisation de l'espace sensoriel - 2h51 €

En supplément,

Pot de gommage corps à la senteur de votre choix (vanille, miel, thé vert...)7 €

Escapes autour du monde

Succombez aux rituels d'exception, sublime invitation aux voyages à travers le monde, tout en découvrant des univers olfactifs et des ingrédients naturels.

Escale Polynésienne - 2h160 €

Rituel favorisant le lâcher prise. Un réel moment d'évasion vers une destination exotique.

- Gommage corps aux senteurs suaves et délicates d'huile de coco et de fleurs de tiaré.
- Massage polynésien qui vous fera voyager à travers les eaux turquoises grâce à ces manœuvres douces et rythmées, vous donnant une impression de vagues bercées sur le corps.

Escale Amérindienne - 2h160 €

Laissez-vous transporter au cœur de la jungle secrète Amérindienne et découvrez les vertus de la mangue sauvage et du beurre de cupuaçu.

- Gommage corps qui vous séduira par une subtile fraîcheur de mangue sauvage et beurre de cupuaçu.
- Massage nourrissant et réparateur apportant une sensation de bien-être et de lâcher-prise.

Escale Africaine - 2h160 €

Une véritable expérience sensorielle, pour retourner aux origines du monde et visiter les terres africaines, se remettre en harmonie avec la nature et se laisser entraîner vers des contrées lointaines.

- Gommage du corps avec un mélange subtil d'huile adoucissante au baobab et de café torréfié 100% arabica.
- Enveloppement hydratant, nourrissant et protecteur à base de cactus.
- Massage relaxant avec des pilons en bois, puis avec les coudes et les avant-bras pour maximiser la détente.

Escale en Laponie - 2h160 €

Offrez-vous un voyage dans des contrées lointaines et profitez-en pour vous évader le temps d'un soin avec ce rituel riche et réconfortant.

- Sauna finlandais et son gommage gourmand au miel et au sucre.
- Enveloppement corps d'un cocon de miel qui vous apportera douceur et relaxation intense.
- Massage long et profond, hydratant et nourrissant.

Épilations

Femmes

Sourcils (création de ligne).....	16 €
Sourcils (entretien).....	13 €
Lèvres ou menton ou joues.....	13 €
Aisselles.....	18 €
1/2 jambes.....	21 €
Jambes entières.....	31 €
Maillot simple.....	18 €
Maillot échancré.....	26 €
Maillot intégral.....	31 €
Avant-bras.....	18 €
Bras.....	21 €

Hommes

Sourcils.....	13 €
Nez ou oreilles.....	10 €
Aisselles.....	18 €
Jambes entières.....	38 €
Dos ou torse.....	36 €

Soins des mains et des pieds

Manucure - 45 min42 €
(Limage, soin cuticules, massage et base)

Beauté des pieds - 45 min47 €
(Limage, soin cuticules, massage et base)

Calluspeeling - 30 min48 €
(Soin anti-callosités pour des pieds de bébé)

Beauté des pieds + Calluspeeling - 75 min80 €

Les soins en duo

Massage autour du monde - 30 min114 €

Massage autour du monde - 60 min164 €

Massage autour du monde - 90 min196 €

Bouddha'Zen - 1h30195 €

- Détente dans la grotte de sel - 30 min - Massage bien-être personnalisé 1h

Bouddh'Extase - 1h30245 €

- Massage bien-être personnalisé 30 min - Soins visage personnalisé 60 min

Bouddha'Prestige Montbéliard - 3h285 €

- Accès au sauna et grotte de sel - 60 min

- Massage bien-être personnalisé - 90 min - Shiatsu visage 15 min

- Coupe de champagne accompagnée de macarons.

Bouddha'Prestige Belfort - 4h305 €

- Accès à l'espace sensoriel - 2h

- Massage bien-être personnalisé - 90 min - Shiatsu visage 15 min

- Coupe de champagne accompagnée de macarons.

Forfaits Bouddha Spa

Soins du visage
Pour booster et conserver la beauté de votre peau.....425 €

6 soins du visage de 60 min à sélectionner dans la carte des soins (hors Spiruline et Diamant).

Soit le 6^{ème} soin du visage offert

Massages du monde410 €

6 massages de 60 min à sélectionner dans la carte des soins.

Soit le 6^{ème} massage de 60 min offert

Escapes autour du monde480 €

Voyagez à travers le monde pour découvrir les plus beaux rituels.

4 rituels à sélectionner dans la carte des soins.

Soit le 4^{ème} rituel offert



Bouddha Spa



Vous accueille sur rendez-vous

Lundi : 14h - 19h

Mardi, jeudi, vendredi : 9h30 - 19h

Samedi : 9h - 17h

Envie de faire plaisir
Pensez au bon cadeau !
Directement au Spa ou sur notre site internet



4 rue Georges Koechlin
90000 Belfort
Tél : 03 84 46 43 92

7 rue de Velotte
25200 Montbéliard
Tél : 03 81 31 03 76

Mail : contact@boudhaspa.com - Site : www.boudhaspa.com -

Tarifs applicables au 1er mai 2022 - Massages de bien-être à but non thérapeutique