

# Bouddha Spa



Institut de Beauté

**BELFORT**



## Soins visage

Bouddha Spa a choisi la marque Bernard Cassière, pour ses soins adaptés aussi bien aux femmes qu'aux hommes, mais aussi pour ses ingrédients d'origine végétale (bambou, citron, miel, myrtille...) ainsi que son expertise en chocothérapie.

<b>Soin visage Bambou-Aloe vera - (Hydratation et nutrition)</b>	60 min .....75 €
<b>Soin visage Menthe-Citron - (Purifiant et matifiant)</b>	60 min .....75 €
<b>Soin visage Myrtille - (Apaisant et calmant)</b>	60 min .....75 €
<b>Soin visage Miel - (Nutrition et réparation)</b>	60 min .....75 €
<b>Soin visage EE Détox Orange sanguine - (Énergisant et détoxifiant)</b>	60 min .....75 €
<b>Soin visage Chocolat - (Anti-stress et anti-pollution)</b>	60 min .....75 €
<b>Soin visage Spiruline - (Anti-âge, anti-rides et fermeté)</b>	60 min .....85 €
<b>Soin visage EterniT au Diamant - (Liftant et anti-âge extrême)</b>	90 min .....125 €
<b>Soin visage « Peau jeune » - (De 13 à 17 ans)</b>	45 min .....59 €
<b>Soin contour des yeux Bleuet - (Anti-âge, anti-poches et cernes)</b>	30 min .....45 €

## Les petits « extra » à ajouter à votre soin

<b>Bar à gommages - (Fleur d'orange, rose, miel, mangue, ananas...)</b>	.....45 €
<b>Masque spécifique contour des yeux - (Anti-âge, anti-poches et cernes)</b>	.....15 €
<b>Massage* des mains</b>	.....9 €
<b>Massage* des pieds</b>	.....9 €
<b>Massage* du dos</b>	20 min .....30 €
<b>Shiatsu crânien :</b>	15 min .....15 €
<b>Accès à la grotte de sel : (avant votre soin)</b>	30 min .....20 €



## Massages\* autour du monde

Offrez-vous un moment d'évasion en personnalisant vous-même la durée de votre vol.

30 minutes : 55 €

60 minutes : 78 €

90 minutes : 95 €

**Massage\* à l'élixir de bougie** : Sensation de chaleur voluptueuse sur la peau, succombez aux plaisirs des senteurs enivrantes et exquises, la texture riche et onctueuse vous apportera confort, douceur et nutrition intense.

**Californien** : De longs mouvements lents et fluides sont réalisés avec des effleurages doux et enveloppants favorisant une profonde relaxation physique et psychique.

**Suédois** : Massage\* agissant sur les muscles en profondeur visant le relâchement des tensions et l'élimination des toxines. Ce massage permet une récupération musculaire très efficace.

**Balinois** : Massage\* favorisant le lâcher-prise avec des manoeuvres lentes, enveloppantes et appuyées, permettant de se sentir plus léger grâce à des étirements doux.

**Bengali** : Soins cocooning travaillant sur les énergies et les chakras, apportant apaisement et relaxation.

**Lomi lomi** : D'origine polynésienne, ce massage\* va vous faire voyager à travers les eaux turquoises grâce à des manoeuvres douces et rythmées, vous donnant une impression de vagues bercées sur votre corps.

**Abhyanga** : Massage\* indien défatigant et rééquilibrant par excellence, les percussions dynamiques, les frictions réchauffantes, les lissages rapides et appuyés favorisent la circulation des énergies.

**Amma** : 20 min 24 €  
Besoin de recharger les batteries en peu de temps ? Se pratique habillé, sur une chaise ergonomique, permet de se détendre et de retrouver très rapidement de l'énergie, atténue le stress et les tensions physiques. Idéal pendant votre pause déjeuner, pour refaire le plein d'énergie tout l'après-midi !

**Mon Premier massage\*** : 30 min 49 €  
De 13 à 17 ans.

## Les massages\* poly-sensoriels

Rentrez dans un univers poly-sensoriel inoubliable

60 min

90 €

**Massage\* polynésien aux coquillages chauds** : Atténue les douleurs musculaires grâce à la chaleur des coquillages, sensation de plénitude extrême, réduit stress et tensions.

**Massage\* aux pochons tièdes** : Massage\* d'origine ayurvédique extrêmement odorant grâce à un subtil mélange d'herbes rassemblées dans les pochons de massage\* apportant ressourcement, apaisement, et douceur intense sur votre peau.

## Escales bien-être

Succombez aux rituels d'exception, sublime invitation aux voyages à travers le monde, tout en découvrant des univers olfactifs et des ingrédients naturels.

**Escale Polynésienne - 2h** ..... 145 €

Rituel favorisant le lâcher prise. Un réel moment d'évasion vers une destination exotique.

- Gommage corps au sable blanc de « Bora Bora », coque de noix de coco.
- Enveloppement corps nourrissant à la vanille.
- Massage\* Lomi Lomi aux délicates notes enivrantes et suaves du monoï de Tahiti, huile de coco et extrait de vanille.

**Escale Amérindienne - 2h** ..... 145 €

Laissez-vous transporter au cœur de la jungle secrète Amérindienne et découvrez les vertus de la mangue sauvage et du beurre de cupuaçu.

- Gommage corps qui vous séduira par une subtile fraîcheur de mangue sauvage et beurre de cupuaçu.
- Massage nourrissant et réparateur apportant une sensation de bien-être et de lâcher-prise.





**Escale en Laponie - 2h** ..... 145 €

Offrez-vous un voyage dans des contrées lointaines et profitez-en pour vous évader le temps d'un soin avec ce rituel riche et réconfortant.

- Sauna finlandais et son gommage gourmand au miel et au sucre.
- Enveloppement corps d'un cocon de miel qui vous apportera douceur et relaxation intense.
- Massage\* long et profond, hydratant et nourrissant.

**Traitement jambes sublimes à l'ananas - 60 min** ..... 75 €

Procure une sensation de fraîcheur pour atténuer l'inconfort des jambes lourdes, limite la sensation de gonflement des jambes en fin de journée et améliore l'aspect capitonné de la peau dû à une mauvaise élimination de l'eau dans les tissus.

- Gommage des jambes
- Massage jambes sublimes
- Enveloppement jambes toniques

## Accès à l'espace sensoriel

**Privatisation de l'espace sensoriel - 2h** ..... 49 €

En supplément,

**Pot de savon noir et gant de Kassa** ..... 9 €

**Pot de gommage corps à la senteur de votre choix** (vanille, miel, thé vert...) ..... 7 €

\*Massages de bien-être à but non thérapeutique.

## Épilations

### Femmes

Sourcils (création de ligne).....	14 €
Sourcils (entretien) .....	11 €
Lèvres ou menton ou joues .....	11 €
Aisselles .....	16 €
1/2 jambes.....	19 €
Jambes entières .....	29 €
Maillot simple .....	16 €
Maillot échancré .....	24 €
Maillot intégral .....	29 €
Avant-bras .....	16 €
Bras.....	19 €

### Hommes

Sourcils.....	11 €
Nez ou oreilles .....	9 €
Aisselles .....	16 €
Jambes entières .....	34 €
Dos ou torse.....	34 €

## Soins des mains et des pieds

**Manucure - 45 min** ..... 40 €  
*(Limage, soin cuticules, massage\* et base)*

**Beauté des pieds - 45 min**..... 45 €  
*(Limage, soin cuticules, massage\* et base)*

**Calluspeeling - 30 min** ..... 45 €  
*(Soin anti-callosités pour des pieds de bébé)*

**Beauté des pieds + Calluspeeling - 75 min** ..... 78 €





## Les soins Tandem

**Avec Maman** - 30 min.....70 €

*Véritable moment de bonheur et de partage entre une maman et son enfant.*

- Massage\* relaxant du dos 20 min - Petit souvenir photo avec maman - Dégustation gourmande

**Mère-fille** - 75 min.....145 €

*Complicité autour d'un moment de détente et de beauté.*

- Massage\* bien-être personnalisé 30 min - Soins visage personnalisé 45 min

**Girly (de 13 à 17 ans)** - 45 min .....80 €

*Soins duo à partager entre copines.*

- Massage\* du dos relaxant 15 min - Soins visage « Peau jeune » 30 min

**Bouddha'Zen** - 1h30.....Duo 190 €

- Détente dans la grotte de sel - 30 min - Massage\* bien-être personnalisé 1h

**Bouddha'Prestige** - 4h.....Duo 259 €

- Accès à l'espace sensoriel - 2h

- Massage\* bien-être personnalisé - 90 min - Shiatsu visage 15 min

- Coupe de champagne accompagnée de macarons.

## Forfaits Bouddha Spa

### Soins du visage

**Pour booster et conserver la beauté de votre peau**.....375 €

*6 soins du visage de 60 min à sélectionner dans la carte des soins (hors Spiruline et Diamant).*

Soit le 6<sup>ème</sup> soin du visage offert

**Massages\* du monde**.....390 €

*6 massages\* de 60 min à sélectionner dans la carte des soins.*

Soit le 6<sup>ème</sup> massage\* de 60 min offert

**Escales bien-être**.....435 €

*Voyagez à travers le monde pour découvrir les plus beaux rituels.*

*4 rituels à sélectionner dans la carte des soins.*

Soit le 4<sup>ème</sup> rituel offert



# Bouddha Spa



## Vous accueillez sur rendez-vous

Lundi : 14h - 19h

Mardi, jeudi, vendredi : 9h30 - 19h

Samedi : 9h - 17h

## Envie de faire plaisir

*Pensez au bon cadeau !  
Directement au Spa ou sur notre site internet*



4 rue Georges Koechlin - 90000 Belfort

Tél : 03 84 46 43 92

Mail : [contact@bouddhaspa.com](mailto:contact@bouddhaspa.com) - Site : [www.bouddhaspa.com](http://www.bouddhaspa.com) - 